

# Crea tu contraseña segura

## PASO A PASO

### PASO 1

#### Pensar una frase

Puede tener significado para nosotros o simplemente unir 2 o 3 palabras al azar, pero que nadie más conozca. **La longitud mínima recomendada es de 10 caracteres.**



Mi cuenta segura

### PASO 2

#### Alternar mayúsculas y minúsculas

Unimos las palabras y resaltamos las iniciales con mayúsculas.



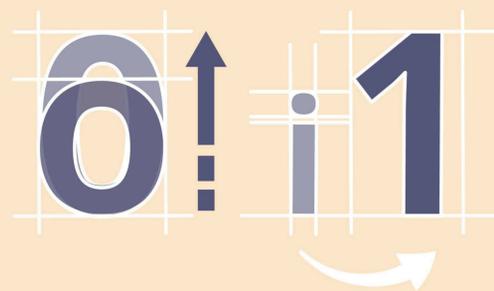
MiCuentaSegura



### PASO 3

#### Sustituir letras por números

Un truco es **intercambiar algunas letras por cifras**, como "o" por 0, "i" por 1, "e" por 3 o "a" por 4.



M1Cu3nt4S3gur4

### PASO 4

#### Añadir caracteres especiales

Solo queda incluir algún símbolo (~!@#\$%^&\*+='|\\(){}\\[];'"<>.,? /).



M1Cu3nt4S3gur4!

### PASO 5

#### Personalizar la clave para cada servicio

Podemos utilizar las dos primeras letras del servicio y una la ponemos al principio y otra al final de la clave, ambas en mayúsculas. **Ejemplo: si el servicio se llama "Mailbook", usaremos la M y la A.**



MM1Cu3nt4S3gur4!A

¡Y listo! Así de sencillo hemos creado nuestra contraseña robusta, segura y fácil de recordar.

Y como medida de seguridad extra, sigue estos consejos y los ciberdelincuentes no tendrán nada que hacer:

Utiliza gestores de contraseñas para controlar todas tus claves.

No repitas las mismas contraseñas en distintas cuentas.

Cámbialas cada cierto tiempo (3 meses).

No las compartas con nadie, ni amigos ni familiares.

Utiliza la verificación en dos pasos siempre que sea posible.

Configura tu móvil para que, al introducir tu contraseña, no se muestren los caracteres que pulsas.

Recuerda que tienes a tu disposición la Línea de Ayuda en Ciberseguridad de INCIBE, 017, gratuita y confidencial, para cualquier duda relacionada con la ciberseguridad.

[www.incibe.es](http://www.incibe.es) | [www.osi.es](http://www.osi.es)



VICEPRESIDENCIA  
TERCERA DEL GOBIERNO  
MINISTERIO  
DE ASUNTOS ECONÓMICOS  
Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DIGITALIZACIÓN  
E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

incibe  
INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD



Oficina  
de Seguridad  
del Internauta



@INCIBE @osiseguridad